

新興運動介紹

NO	項目	介紹	攤位玩法(暫定)	場地要求 (min.)
1	芬蘭木棋 Mölkky	木棋運動是源自芬蘭的投擲運動，起源於一九九六年。木棋運動建基於一種已有逾百年歷史的遊戲 Kyykka，而木棋運動說得上是一種 Kyykka 的進化版本。木棋輕巧方便，易於攜帶，可在任何空曠軟地舉行，因此木棋運動變得適合任何年齡之健康人士，即使最不願動的人都可以參與。	在場地上放置 9 根小木棋，每根均有一個數字從 1 到 9。參加者站在指定距離按教練指示投擲相對分數。每根擊倒的小木棋可得相應在木棋上的分數。如投擲的大木棋同時擊倒多於一根小木棋，每根擊倒的小木棋只能以 1 分計算。參加者獲得 3 次機會	3X6m
2	桌上冰壺 Tabletop Curling	桌壺球（全名：桌上冰壺）出現的時間不長，早期的桌壺球的球檯主要分為兩類，一種打蠟型，一種是鋪沙型。打蠟型的滑行效果並不好，也不穩定；鋪沙型的滑行效果很好，但是滑行線不可控。近年出現了新型的滾珠驅動型桌壺球，這種桌壺球很好地彌補了上述兩種桌壺球的缺陷，更為重要的是，這種桌壺球能夠實現與冰上冰壺球類似的核心技術：曲球。 桌壺球成本低，佔地少，使用方便，趣味性強，其戰術變化的複雜性超過了冰上冰壺球。老少皆宜，安全性高、趣味性強，參與性強，賽事舉辦方便，賽事直播方便，因此發展前景廣闊。	每人有十個壺，每次 2 人進行對決。參加者必須在桌上開始位置出球。推出所有壺後，圓壘內的壺與中心點的距離，更靠近中心點的一方為勝方	3X3m
3	躲避盤 Dodgedisc	飛盤運動源於美國，之後引入到日本，日本便將躲避球的玩法加上軟飛盤的設計，開始帶起了躲避盤運動的研發與推動，最後正式名稱訂定為躲避盤。其後由一班熱心人仕把躲避盤從台灣引入香港。因飛盤運動的安全性比球類運動高，受傷機會低，因而適合任何年齡之健康人士參與。	參加者站在指定距離將飛盤投入九宮格網內。每人有 10 次機會	3X3m
4	穿雲箭 Air storm	新興運動協會引入知名玩具品牌 ZING TOYS AIR STORM 穿雲箭系列。穿雲箭乃 ZING TOYS 的皇牌產品，該箭頭以海綿特製，賣點是安全、容易發射，而且射程可達四十米，發射途中箭頭更會發出特別聲響，適合各年齡層特別是小朋友和女生參與。活動過程既安全又刺激，玩法多變，可以對攻賽、障礙賽、標靶賽等玩法，而且不需大量空間已可進行活動。我們亦	每名參加者站在指定的範圍外拉弓將箭射向目標。完成射擊後計算擊中目標數量。參加者獲得 4 次機會	3X5m

		會預備足夠的防護裝備，用家玩得放心，全程投入穿雲箭的冒險世界裡。		
5	布袋球 Cornhole	布袋球遊戲最初是在美國農村地區流行起來的，農民們會用豆袋或玉米袋子玩這個遊戲，並且把它當作一種娛樂和社交活動。隨著時間的推移，Cornhole 遊戲成為了美國文化的一部分。布袋球遊戲的普及得益於它的簡單和易學性，人們不需要太多的技巧和訓練就可以開始玩。適合戶外任何場地進行。	參加者站在指定距離將布袋並投擲至木板上，進洞 3 分，維持板上則有 1 分。每人獲得 6 個機會	3X4m
6	法式滾球 PÉTANQUE	法式滾球是滾球運動的一種，使用金屬鋼球及一顆小的木球進行。其中小木球稱為目標色 (Jack)，放置於目標圓圈區中央。當對手的鐵球接近目標色球時，球員擲出自己手中的球，如果可以比對手的球更接近目標色球，則得分。先達到獲勝分數者勝。這個運動的名稱最早來自奧克語：Petanca，意思為雙腳站立，或雙腳固定。這個名稱來自於比賽規則，在這項比賽中，選手的雙腳必須同時保持站立在地面，選手可以用直立，微屈，或是蹲姿來進行擲球。法式滾球是唯一可以用蹲姿來進行的球類運動。	參加者站在指定圈內把滾球投擲出去，將球投至指定範圍內。每名玩家將有三次機會	3X3m
7	圓網球 Spikeball	圓網球起源於一個美國動畫家 Jeff Knurek，這運動概念取自於排球。這款運動適合任何年齡之健康人仕參加，是一種大眾化又刺激的活動之一。圓網球需要的地方不大，也不需要一個特定的場地，也沒有場地界限，所以可以在任何空曠的地方去進行。	參加者需要用手把球拍向網以發球，不能用手把球捉實。每人有四次機會。	3X3m
8	匹克球 Pickleball	匹克球由美國西雅圖本不里奇島興起，由 Joel Pritchard 和他兩個朋友在 1965 年夏天發明。Pritchard 後來將這運動以他的狗「匹克」為名。匹克球是一種用球拍擊球的球類運動，集合了網球、羽毛球同乒乓波的元素，每次兩個或者四個人玩，場地用羽毛球場。球的構造為硬膠造的薄殼中空波，大細似網球，有 26 個直徑約 1 厘米的孔。球拍形狀似大乒乓波拍，最初是木造的，現時使用較輕的玻璃纖維，混合材料同碳纖維造。	手持球拍輕拍匹克球通過障礙物運送匹克球到指定位置，然後將匹克球打入龍門。	3X5m

照片

NO	項目		
1	芬蘭木棋 Mölkky		
2	桌上冰壺 Tabletop Curling		

3 躲避盤
Dodgedisc



4 穿雲箭
Air storm



5 布袋球
Cornhole



6 法式滾球
PÉTANQUE



7 圓網球
Spikeball



8 匹克球
Pickleball

